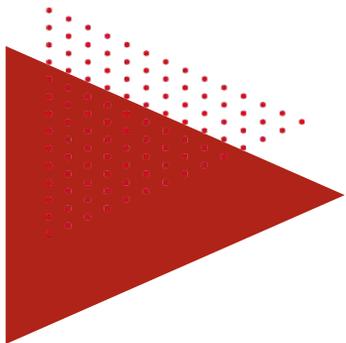




# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE  
ACTION

24/09/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	BRETAGNE
DISTRICT	ILLE ET VILAINE
CLUB	ESP CHARTRES DE BRETAGNE FOOTBALL

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





# L'ALIMENTATION

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- Environ 60 jeunes
- U9/ U10/ U11

Pour les catégories U9/ U10/ U11, nous avons décidé d'orienter l'action PEF (Programme Educatif Fédéral) sur le thème de l'alimentation.

Afin de faire passer le message ("Une bonne alimentation est importante pour le corps et pour la pratique du sport."), nous avons créé un atelier technique sous forme de relais. Les joueurs/joueuses étaient répartis dans deux équipes. L'objectif était d'aller chercher une image qui correspond à un repas dans la journée, pour ensuite que le joueur de son équipe puisse y aller.

Par la suite, on allait ensemble regarder ce qu'ils avaient choisi pour pouvoir en discuter avec les autres enfants.

Les enfants avaient une vision différente sur les aliments de chaque repas, ce qui a permis de pouvoir en discuter tous ensemble sur les aliments à consommer régulièrement ou rarement.



# INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

